

RIVISTA DIGITALE

IntegrInforma è il percorso culturale di formazione e informazione che accompagna il medico di medicina generale nella conoscenza dei benefici ottenibili grazie all'integrazione alimentare.

Il progetto si sviluppa anche attraverso una rivista digitale con approfondimenti specifici sull'integrazione alimentare.

Gli Esperti coinvolti costituiscono il board scientifico di riferimento della testata, FederSalus e Integratori Italia - AIIPA sono le due associazioni di riferimento che patrocinano la testata.

Il progetto è realizzato con un contributo non condizionante delle due associazioni FederSalus e Integratori Italia - AIIPA.

RESPONSABILE SCIENTIFICO))

Dott. Claudio Alberto Cricelli
Medico di Medicina Generale, Presidente SIMG

DOCENTI))

Dott. Claudio Alberto Cricelli
Presidente SIMG

Vincenzo De Leo
Responsabile della struttura semplice della Ginecologia Endocrinologia e Direttore del Centro di Diagnosi e Terapia della Sterilità di coppia dell'Azienda Ospedaliera Senese, Siena
Presidente del Corso di Laurea in Ostetricia dell'Università degli Studi di Siena

Lorenzo Morelli
Direttore DiSTAS - Dipartimento di Scienze e Tecnologie Alimentari, Facoltà di Scienze Agrarie, Alimentari e Ambientali, Università Cattolica del Sacro Cuore

Andrea Poli
Presidente Nutrition Foundation of Italy, Milano, Corso di dietistica, Università degli Studi di Brescia

Paolo Giovanni Vintani
Vice Presidente Federfarma Milano

Con il contributo non condizionante di



Con il patrocinio di



Segreteria scientifica e Provider ECM
Edra spa Via Spadolini 7, 20141 Milano
Tel +39 02 88.184.402 - Fax +39 02 93.661.721



CONOSCERE MEGLIO

GLI INTEGRATORI

Integr Informa))

Conoscere meglio gli integratori

[WWW.INTEGRINFORMA.IT]



CORSO ECM FAD

Il ruolo degli integratori alimentari nelle principali aree del benessere e della salute

ONLINE

27 APR
2018

6

crediti
ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'aspettativa di vita e l'età media della popolazione in Italia, ma non solo, sono in continuo aumento e cresce anche l'attenzione alla prevenzione e al benessere derivanti da stili di vita e alimentari corretti.

In questo contesto si può collocare anche l'utilizzo degli integratori alimentari, fonte concentrata di sostanze aventi un effetto nutritivo e fisiologico con un ruolo chiave in diversi ambiti.

Dal canto suo il medico di medicina generale, nel suo ruolo cardine in tema di prevenzione primaria, non può esimersi dall'aggiornamento circa l'utilizzo degli integratori alimentari al fine di fornire ai propri pazienti un consiglio qualificato.

Le aree tematiche prese in considerazione all'interno di questo corso FAD sono quelle di maggiore interesse: tono, rinforzo delle difese immunitarie e affaticamento, benessere cardio-metabolico, benessere muscolo-scheletrico, benessere mentale ed invecchiamento, benessere uro-ginecologico e salute della donna, benessere gastro-intestinale.

Questo corso FAD, quindi, si pone l'obiettivo di migliorare le conoscenze scientifiche del medico sul tema degli integratori alimentari, fornendo informazioni consolidate, aggiornate e strutturate sui principali ingredienti di riferimento relativamente alle principali aree del benessere e della salute.

DESTINATARI DEL CORSO:

Professione: Medico chirurgo

Disciplina: Medicina generale (medici di famiglia)

N. ID ECM 4252-225742 – N. Crediti ECM: 6

Obiettivo formativo N. 10:

Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Area formativa:

Acquisizione competenze tecnico-professionali



PROGRAMMA SCIENTIFICO

MODULO 1

Tono, rinforzo delle difese immunitarie e affaticamento: impiego degli integratori alimentari
(Claudio Alberto Cricelli, Paolo Giovanni Vintani)

MODULO 2

Benessere cardio-metabolico e integratori alimentari
Omega3: effetti cardiovascolari e cerebrali
(Andrea Poli)

MODULO 3

Benessere muscolo-scheletrico e integratori alimentari
(Vincenzo De Leo, Paolo Giovanni Vintani)

MODULO 4

Benessere mentale e invecchiamento (Claudio Alberto Cricelli)

MODULO 5

Benessere uro-ginecologico, salute della donna e integratori alimentari (Vincenzo De Leo)

MODULO 6

Benessere gastro-intestinale e integratori alimentari
(Lorenzo Morelli)

COME ISCRIVERSI AL CORSO FAD

- digitare l'indirizzo web <http://fad-integratori.ecm33.it>
- registrarsi alla comunità di Medikey, se non si è ancora iscritti; digitare le proprie credenziali Medikey, se si è già iscritti;

COME PARTECIPARE AL CORSO FAD

- prendere visione del materiale didattico contenuto in ogni modulo;
- compilare il questionario di gradimento;
- superare il questionario ECM presente al termine del corso FAD, rispondendo in modo corretto almeno al 75% delle domande entro 5 tentativi;
- scaricare l'attestato comprovante i crediti formativi direttamente on-line.

Per richieste
di assistenza scrivere a:
fad-integratori@ecm33.it

REQUISITI DI SISTEMA

Connessione Internet:
Connessione ADSL o tecnologia superiore

Sistema operativo
Windows XP o superiori - Mac OS 10.3 o superiori

Browser

Browser Internet Explorer® 8.0 o versione successiva
Mozilla® Firefox® 30 o versione successiva
Google Chrome™ 30.0 o versione successiva
Scheda Audio - Scheda Video

Monitor con risoluzione minima 1024 x 768 pixel
Potrebbe essere richiesto/necessario avere installato il software gratuito Adobe Acrobat Reader per poter fruire di alcuni contenuti

Possibile fruizione da tablet

iOS:

Sistema operativo iOS 7 o superiore
Browser: Chrome, Safari
Dispositivi testati: iPad Mini / iPad3

Android:

Sistema operativo: tested by Android 5.x (consigliato)
Browser: browser proprietario (browser Samsung), Chrome e Firefox (consigliato in particolar modo per corsi con contenuto interattivo)

Dispositivi Testati: Nexus 7, Samsung Galaxy Tab 2

N.B. Nel caso di contenuti in cui è previsto l'ausilio di Adobe Flash Player (https://get.adobe.com/it/_ashplayer/otherversions) non può essere garantita la fruizione attraverso tablet. In alcuni casi potrebbe essere richiesto l'aggiornamento della versione.